

1. SANVITANIMA - TREFFPUNKT BUSINESS

DONNERSTAG, 30. MÄRZ 2023

Impulsvortrag von Christine Haider

“Gehirnfitnesstraining”



Gehirnfitnesstraining ist ein Bewegungskonzept zur Steigerung der mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit durch Gehirnaktivierung. Es ist ein spielerisches Training für jedes Alter, das Spaß macht und schnell zu positiven Ergebnissen führt.

Gehirnfitnesstraining ist eine Entwicklung aus verschiedenen Bereichen des Sports, der östlichen Energielehre, der modernen Gehirnforschung sowie Teilen der Psychomotorik und Gehirngymnastik. Durch die Kombination von Bewegung und Denken werden neue Nervenbahnen im Gehirn gebildet.

Für Kinder, Erwachsene, Berufstätige, Sportler und Senioren

Veranstaltungsort:
Bürgerhaus Karlsfeld
Allacher Str. 1
85757 Karlsfeld

Einlass: 18.30 Uhr
Beginn: 19.00 Uhr
Ende ca. 21.30 Uhr



Unkostenbeitrag 11,90 Euro pro Person
Anmeldung: <https://sanvitanima.de/treffpunkt-business/>