

Über mich



Mein Name ist Karin Klehr.
Ich lebe mit meinem Mann und unserer Tochter
in Karlsfeld bei München.

Seit 2010 begleite ich als zertifizierte
Ernährungsberaterin, Hormonbegleiterin und
Mykotherapeutische Beraterin Menschen auf
deren individuellen Weg zu mehr
Lebensqualität und Gesundheit.

Kontaktdaten

Schicken Sie eine E-Mail an:

vitalimentum@gmail.com

Oder rufen Sie mich an:

Telefon: 0176 – 555 61 682

Inhaberin Karin Klehr

Vitalimentum



**Fit von der Haar- bis zur
Zehenspitze**

Mein Angebot



- Gesundheitliche Beratung
- Vorträge und Workshops
- Vitalimentum for Kids

Sie planen einen Vortrag?

Bitte setzen Sie sich mit mir in Verbindung!

Einzelberatung gerne auf Anfrage

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir!

Tipps und Tricks

Vorträge und Workshops im Wellnesszentrum Karlsfeld, der VHS-Karlsfeld u.a. zu folgenden Themen:

- Ernährung
- Vitalpilze
- Gesundheitsthemen
- Beschwerden, z.B. Schilddrüse
- Vitalmanagement
- Hormonbegleitung
- Jugendthemen, z.B. Verhütung, Magersucht

Vitalimentum for Kids

Vitales Leben geht uns alle an!
Auch die Jüngsten in unserer Gesellschaft.

Anspruchsvolle Themen leicht und verständlich verpackt um Kinder und Jugendliche zu erreichen - das ist mein Markenzeichen.

Ich unterstütze bei Themen wie:

- Magersucht/Anorexie/Bulimie
- Hyperaktivität
- Übergewicht
- Verhütungsmethoden

Sie sind im pädagogischen/sozialen Bereich tätig oder haben als Eltern Interesse an einem Vortrag oder einer Einzelberatung für unsere Jüngsten.

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir!